

valori nutrizionali	100 g*	dose**	rda***
*si intendono di prodotto			
**60 grammi			
***razione giornaliera raccomandata			
valore energetico	353 kcal	212 kcal	
	1473 kj	884 kj	
proteine	25,8 g	15,5 g	
anabolicarbo™ ®,palatinose™	43,3 g	26,0 g	
maltodestrine de19, d-glucosio			
grassi	8,5 g	5,1 g	
di cui saturi mct	1333 mg	800 mg	
di cui insaturi	1917 mg	1150 mg	
di cui polinsaturi	2117 mg	1270 mg	
bromelina	50 mg	30 mg	
papaina	50 mg	30 mg	
ph balance™	500 mg	300 mg	
cloro, silicio, sodio, potassio			
b1 - tiamina	1,8 mg	1,1 mg	100%
b2 - riboflavina	2,3 mg	1,4 mg	100%
b6 - piridossina	2,3 mg	1,4 mg	100%
b12 - cobalamina	4,2 µg	2,5 µg	100%
aminofe™			
lactobacillus rhamnosus			
lactobacillus acidophilus	1,8 mld	1 mld	
bifidobacterium breve			
bifidobacterium animalis			
zma®	350 mg	210 mg	
zinco	17 mg	10 mg	44%
magnesio	333 mg	200 mg	44%
l-arginina akg	1667 mg	1000 mg	
l-glutamina micronizzata	2500 mg	1500 mg	
taurina	1667 mg	1000 mg	

valori nutrizionali	100 g*	dose**	rda***
---------------------	--------	--------	--------

creatina micronizzata	2500 mg	1500 mg	
-----------------------	---------	---------	--

profilo aminoacidico	100 g	dose
----------------------	-------	------

*aminoacidi a catena ramificata (bcaa)		
--	--	--

l-alanina	1,4 g	0,8 g
-----------	-------	-------

l-arginina	0,9 g	0,5 g
------------	-------	-------

l-acido aspartico	3,0 g	1,8 g
-------------------	-------	-------

l-cisteina*	0,8 g	0,5 g
-------------	-------	-------

l-acido glutammico	4,8 g	2,9 g
--------------------	-------	-------

l-glicina	0,5 g	0,3 g
-----------	-------	-------

l-istidina	0,5 g	0,3 g
------------	-------	-------

l-isoleucina*	1,6 g	1,0 g
---------------	-------	-------

l-leucina*	3,4 g	2,1 g
------------	-------	-------

l-lisina	2,5 g	1,5 g
----------	-------	-------

l-metionina	0,5 g	0,3 g
-------------	-------	-------

l-fenilalanina	0,8 g	0,5 g
----------------	-------	-------

l-prolina	1,4 g	0,8 g
-----------	-------	-------

l-serina	1,5 g	0,9 g
----------	-------	-------

l-treonina	1,8 g	1,1 g
------------	-------	-------

l-triptofano	0,4 g	0,5 g
--------------	-------	-------

l-tirosina	0,9 g	0,5 g
------------	-------	-------

l-valina*	1,6 g	1,0 g
-----------	-------	-------

Ingredienti:

anabolicarbo™ (palatinose™, maltodestrine de19, d-glucosio), sieroproteine bioattive carbery carbelac®, latte intero in polvere, lecitina di soia, trigliceridi a media catena, creatina monoidrato micronizzata degussa creapute™, l-glutammina micronizzata l-arginina akg, taurina, bromelina, papaina, amino fe™ (lactobacillus, rhamnosus, lactobacillus acidophilus, bifidobacterium breve, bifidobacterium animalis), zma®, sodio bicarbonato, potassio cloruro, silicio biossido, aromi, tiamina b1, riboflavina b2, piridossina b6, cobalamina b12, e415, gomma xanthano, e955 sucralosio.

Modalità d'uso:

versare 60g di mass extreme (3 misurini) in 200 ml di acqua e mescolare sino a completo scioglimento del prodotto. mass extreme, grazie alla sua eccellente digeribilità, è ideale nel post allenamento ad alta intensità ed elevato dispendio energetico.